

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| <i>Tytuł projektu</i>             | „Podejmij wyzwanie i zdobądź nowy zawód!-wsparcie aktywizacyjne 200 osób z woj. wielkopolskiego”<br>nr RPWP.06.02.00-30-0068/18 |
| <i>Rodzaj wsparcia</i>            | <b>WARSZTATY INTERPERSONALNE</b>  |
| <i>Grupa</i>                      | GR 10   |
| <i>Miejsce realizacji (adres)</i> | ul. Skalmierzycka 2A, 62-800 Kalisz   |
| <i>Termin realizacji (data)</i>   | 25.08.2022 r.   |
| <i>Liczba godzin</i>              | 6   |
| <i>Liczba osób w grupie</i>       | 5   |
| <i>Identyfikatory uczestników</i> | 34/UP/EK<br>38/UP/SD<br>55/UP/MR<br>56/UP/PW<br>85/UP/JS  |

| <b>Przedmiot / Temat</b>  | <b>Godziny realizacji warsztatów</b> | <b>Liczba godzin</b> | <b>Imię i Nazwisko prowadzącego (doradca zawodowy)</b> |
|---|--------------------------------------|----------------------|--|
| Charakterystyka pracodawców i możliwości zatrudnienia.<br>Metody poszukiwania pracy.<br>Analiza niepowodzeń w zakresie aktywizacji zawodowej. | 14.40 – 16.40                        | 2                    | Anna Sz.   |
| Przerwa   | 16.40 – 16.50                        |                      |  |
| Zarządzanie stresem.<br>Jak efektywnie zarządzać czasem.<br>Organizacja pracy.  | 16.50 - 18.50                        | 2                    | Anna Sz.   |
| Przerwa   | 18.50 – 19.00                        |                      |  |
| Budowanie autorytetu.<br>Przyjmowanie asertywnej postawy.<br>Negocjacje i umiejętności bronięcia swoich decyzji i interesów.                  | 19.00 - 21.00                        | 2                    | Anna Sz.   |