

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ

<i>Tytuł projektu</i>	„Podejmij wyzwanie i zdobądź nowy zawód!-wsparcie aktywizacyjne 200 osób z woj. wielkopolskiego” nr RPWP.06.02.00-30-0068/18
<i>Rodzaj wsparcia</i>	<b>WARSZTATY INTERPERSONALNE</b>
<i>Grupa</i>	GR 20
<i>Miejsce realizacji (adres)</i>	ul. Stefana Żeromskiego 37, 62-700 Turek
<i>Termin realizacji (data)</i>	21.12.2022 r.
<i>Liczba godzin</i>	6
<i>Liczba osób w grupie</i>	4
<i>Identyfikatory uczestników</i>	31/UP/EB 93/UP/EM 94/UP/VH 95/UP/AK

<b>Przedmiot / Temat</b>	<b>Godziny realizacji warsztatów</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Imię i Nazwisko prowadzącego (doradca zawodowy)</b>
Charakterystyka pracodawców i możliwości zatrudnienia. Metody poszukiwania pracy. Analiza niepowodzeń w zakresie aktywizacji zawodowej.	07.40 – 09.40	2	Monika K.
Przerwa	09.40 – 09.50		
Zarządzanie stresem. Jak efektywnie zarządzać czasem. Organizacja pracy.	09.50 - 11.50	2	Monika K.
Przerwa	11.50 – 12.00		
Budowanie autorytetu. Przyjmowanie asertywnej postawy. Negocjacje i umiejętności bronięcia swoich decyzji i interesów.	12.00 - 14.00	2	Monika K.