



HARMONOGRAM ZAJĘĆ

<i>Tytuł projektu</i>	„Podejmij wyzwanie i zdobądź nowy zawód!-wsparcie aktywizacyjne 200 osób z woj. wielkopolskiego” nr RPWP.06.02.00-30-0068/18
<i>Rodzaj wsparcia</i>	WARSZTATY INTERPERSONALNE
<i>Grupa</i>	GR 38
<i>Miejsce realizacji (adres)</i>	ul. Al. Powstańców Wielkopolskich 62, 64-920 Piła
<i>Termin realizacji (data)</i>	14.07.2023 r.
<i>Liczba godzin</i>	6
<i>Liczba osób w grupie</i>	5
<i>Identyfikatory uczestników</i>	185/UP/MR 186/UP/MO 187/UP/JR 188/UP/PP 189/UP/GN

Przedmiot / Temat	Godziny realizacji warsztatów	Liczba godzin	Imię i Nazwisko prowadzącego (doradca zawodowy)
Charakterystyka pracodawców i możliwości zatrudnienia. Metody poszukiwania pracy. Analiza niepowodzeń w zakresie aktywizacji zawodowej.	09.00 – 11.00	2	Aleksandra K.
Przerwa	11.00 – 11.10		
Zarządzanie stresem. Jak efektywnie zarządzać czasem. Organizacja pracy.	11.10 – 13.10	2	Aleksandra K.
Przerwa	13.10 – 13.20		
Budowanie autorytetu. Przyjmowanie asertywnej postawy. Negocjacje i umiejętności bronięcia swoich decyzji i interesów.	13.20 – 15.20	2	Aleksandra K.