



## HARMONOGRAM ZAJĘĆ

<i>Tytuł projektu</i>	„Podejmij wyzwanie i zdobądź nowy zawód!-wsparcie aktywizacyjne 200 osób z woj. wielkopolskiego” nr RPWP.06.02.00-30-0068/18
<i>Rodzaj wsparcia</i>	<b>WARSZTATY INTERPERSONALNE</b>
<i>Grupa</i>	GR 41
<i>Miejsce realizacji (adres)</i>	ul. Al. Powstańców Wielkopolskich 62, 64-920 Piła
<i>Termin realizacji (data)</i>	10.09.2023 r.
<i>Liczba godzin</i>	6
<i>Liczba osób w grupie</i>	4
<i>Identyfikatory uczestników</i>	196/UP/MB 199/UP/DK 200/UP/JP 201/UP/AM

<b>Przedmiot / Temat</b>	<b>Godziny realizacji warsztatów</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Imię i Nazwisko prowadzącego (doradca zawodowy)</b>
Charakterystyka pracodawców i możliwości zatrudnienia. Metody poszukiwania pracy. Analiza niepowodzeń w zakresie aktywizacji zawodowej.	10.00 – 12.00	2	Aleksandra K.
Przerwa	12.00 – 12.10		
Zarządzanie stresem. Jak efektywnie zarządzać czasem. Organizacja pracy.	12.10 – 14.10	2	Aleksandra K.
Przerwa	14.10 – 14.20		
Budowanie autorytetu. Przyjmowanie asertywnej postawy. Negocjacje i umiejętności bronięcia swoich decyzji i interesów.	14.20 – 16.20	2	Aleksandra K.