

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

| | |
|-----------------------------------|---|
| <i>Tytuł projektu</i> | „Podejmij wyzwanie i zdobądź nowy zawód!-wsparcie aktywizacyjne 200 osób z woj. wielkopolskiego” nr RPWP.06.02.00-30-0068/18 |
| <i>Rodzaj wsparcia</i> | WARSZTATY INTERPERSONALNE |
| <i>Grupa</i> | GR 40 |
| <i>Miejsce realizacji (adres)</i> | ul. Al. Powstańców Wielkopolskich 62, 64-920 Piła |
| <i>Termin realizacji (data)</i> | 03.09.2023 r. |
| <i>Liczba godzin</i> | 6 |
| <i>Liczba osób w grupie</i> | 5 |
| <i>Identyfikatory uczestników</i> | 190/UP/KGK 191/UP/GM 192/UP/JT 194/UP/MB 195/UP/DM |

| Przedmiot / Temat | Godziny realizacji warsztatów | Liczba godzin | Imię i Nazwisko prowadzącego (doradca zawodowy) |
|---|--------------------------------------|----------------------|--|
| Charakterystyka pracodawców i możliwości zatrudnienia. Metody poszukiwania pracy. Analiza niepowodzeń w zakresie aktywizacji zawodowej. | 08.00 – 10.00 | 2 | Aleksandra K. |
| Przerwa | 10.00 – 10.10 | | |
| Zarządzanie stresem. Jak efektywnie zarządzać czasem. Organizacja pracy. | 10.10 – 12.10 | 2 | Aleksandra K. |
| Przerwa | 12.10 – 12.20 | | |
| Budowanie autorytetu. Przyjmowanie asertywnej postawy. Negocjacje i umiejętności bronięcia swoich decyzji i interesów. | 12.20 – 14.20 | 2 | Aleksandra K. |