



HARMONOGRAM ZAJĘĆ

<i>Tytuł projektu</i>	„Podejmij wyzwanie i zdobądź nowy zawód!-wsparcie aktywizacyjne 200 osób z woj. wielkopolskiego” nr RPWP.06.02.00-30-0068/18
<i>Rodzaj wsparcia</i>	WARSZTATY INTERPERSONALNE
<i>Grupa</i>	GR 29
<i>Miejsce realizacji (adres)</i>	ul. Stefana Żeromskiego 37, 62-700 Turek
<i>Termin realizacji (data)</i>	02.06.2023 r.
<i>Liczba godzin</i>	6
<i>Liczba osób w grupie</i>	4
<i>Identyfikatory uczestników</i>	113/UP/MK 137/UP/SK 138/UP/LR 139/UP/RC

Przedmiot / Temat	Godziny realizacji warsztatów	Liczba godzin	Imię i Nazwisko prowadzącego (doradca zawodowy)
Charakterystyka pracodawców i możliwości zatrudnienia. Metody poszukiwania pracy. Analiza niepowodzeń w zakresie aktywizacji zawodowej.	14.40 – 16.40	2	Monika K.
Przerwa	16.40 – 16.50		
Zarządzanie stresem. Jak efektywnie zarządzać czasem. Organizacja pracy.	16.50 - 18.50	2	Monika K.
Przerwa	18.50 – 19.00		
Budowanie autorytetu. Przyjmowanie asertywnej postawy. Negocjacje i umiejętności bronięcia swoich decyzji i interesów.	19.00 - 21.00	2	Monika K.